

SPEISEPLAN



Osterrath Realschule & Moritz Fontaine Gesamtschule/

Standort Wiedenbrück



	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
Gericht 1	Kartoffelpizza mit frischen Tomaten und Käse	Strudel von Tomate und Mozzarella auf Zucchini-Tomatenkompott und Vollkornreis	Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren	Marillen Topfen Knödel mit Vanillesauce	
	G	A,A1,G,C,	A,A1,C	A,A1,A3,C,G,G1,H,H2	
Gericht 2	Lasagne mit Rindfleisch	Saftiges Putengulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln	Nürnberger Rostbratwürs mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Thunfisch-Nudel-Gratin mit Tomatenwürfeln und Kräutern	
	16,A,A1G1,C,I,L	A,A1,A3,G1,F,G,I,J,L	3,G1,G	A,A1,A3,G1,D,G	
Pastabar	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot	Naturjoghurt oder Quark mit Mandarinen	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Schokopudding	Grusel-Götterspeise	
	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G		

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten