


















# SPEISEPLAN

Moritz Fontaine Gesamtschule/ Standort Rheda



	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
<b>Gericht 1</b>	Kartoffelpizza mit frischen Tomaten und Käse 		Strudel von Tomate und Mozzarella auf Zucchini-Tomatenkompott und Vollkornreis 	Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat dazu Pestosauce 	
	G		A,A1,G,C,	A,A1,A3,G,H,H9	
<b>Gericht 2</b>	  Lasagne mit Rindfleisch		  Saftiges Putengulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln	  Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Ratatouille Gemüse und Gnocchi	
	16,A,A1G1,C,I,L		A,A1,A3,G1,F,G,I,J,L	A,A1,C	
<b>Pastabar</b>	Pasta mit Saucen		Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8		A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
<b>Salatangebot</b>	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing		Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8		C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
<b>Dessertangebot</b>	Wechselndes Angebot		Wechselndes Angebot	<b>Grusel-Götterspeise</b>    	



Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen dem Qualitätsstandard für Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)

Änderungen vorbehalten