

SPEISEPLAN

Ratsgymnasium



	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
Gericht 1	Pädagogischer Tag	Strudel von Tomate und Mozzarella auf Zucchini-Tomatenkompott und Vollkornreis	Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren	Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat dazu Pestosauce	
		A,A1,G,C,	A,A1,C	A,A1,A3,G,H,H9	
Gericht 2		Saftiges Putengulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln	Nürnberger Rostbratwürs mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Ratatouille Gemüse und Gnocchi	
		A,A1,A3,G1,F,G,I,J,L	3,G1,G	A,A1,C	
Pastabar		Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
		A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot		Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
		C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot		Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Schokopudding	Grusel-Götterspeise	
		Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G		

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten