

















SPEISEPLAN

Janusz Korczak Gesamtschule



	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021
Gericht 1	Cultina Menü 		 Veggie-Burger (Mais, Möhren, Blumenkohl) im Brötchen mit griechischem Salat 	 Bunte Gnocchipfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika dazu Sauerrahm Dipp 	Pfannkuchen mit Äpfeln und Vanillesauce 
			A1,C,F,G,J,K,M	A1	A1,C,G
Gericht 2	 Hühnerfrikassee mit Vollkornreis 		Gulasch vom Schwein mit Kohlrabistreifen und Kartoffel Wedges 	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete 	 Panierte Fischstäbchen (Seelachs) mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree und Rahmsauce 
	A1,A3,G		A1,A3,C,F,I,L,5	C, 8	A1,A3,D,F,G,I,J,5
Pastabar	Pasta mit Saucen		 Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8		A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
Salatangebot 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing		Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing
	C,G,J,L,1,2,3,5,8		C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8
Dessertangebot 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)		Naturjoghurt oder Quark mit Apfel	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Weintrauben
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel		G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten