

SPEISEPLAN



Städtische Gesamtschule & Gymnasium Harsewinkel



	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
Gericht 1	Kartoffelpizza mit frischen Tomaten und Käse	Strudel von Tomate und Mozzarella auf Zucchini-Tomatenkompott und Vollkornreis	Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren	Marillen Topfen Knödel mit Vanillesauce	
	G	A,A1,G,C,	A,A1,C	A,A1,A3,C,G,G1,H,H2	
Gericht 2	Lasagne mit Rindfleisch	Saftiges Putengulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln	Cultina Menü	Thunfisch-Nudel-Gratin mit Tomatenwürfeln und Kräutern	
	16,A,A1G1,C,I,L	A,A1,A3,G1,F,G,I,J,L		A,A1,A3,G1,D,G	
Pastabar	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot	Wechselndes Angebot	Wechselndes Angebot	<i>Grusel-Götterspeise</i>	Wechselndes Angebot	



Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen dem Qualitätsstandard für Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)

Änderungen vorbehalten