

SPEISEPLAN

Richard von Weizsäcker Gesamtschule



	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
Gericht 1	Lehrerkonferenz		Strudel von Tomate und Mozzarella auf Zucchini-Tomatenkompott und Vollkornreis	Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat dazu Pestosauce	
			A,A1,G,C,	A,A1,A3,G,H,H9	
Gericht 2			Saftiges Putengulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Ratatouille Gemüse und Gnocchi	
			A,A1,A3,G1,F,G,I,J,L	A,A1,C	
Pastabar			Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
			A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot			Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
			C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot			Wechselndes Angebot	Grusel-Götterspeise 	



Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen dem Qualitätsstandard für Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)

Änderungen vorbehalten