






SPEISEPLAN

Einstein Gymnasium



	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021
Gericht 1	Veggie Menü  	 Veggie-Burger (Mais, Möhren, Blumenkohl) im Brötchen mit griechischem Salat 	Pfannkuchen mit Äpfeln und Vanillesauce 	 Bunte Gnocchipfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika dazu Sauerrahm Dipp 	 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 
		A1,C,F,G,J,K,M	A1,C,G	A1	C,G
Gericht 2	 Hühnerfrikassee mit Vollkornreis 	Cultina Menü	 Panierte Fischstäbchen (Seelachs) mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree und Rahmsauce 	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete 	 Hähnchennuggets mit Süß saurer Sauce, Pommes frites und Cole Slaw Salat 
	A1,A3,G		A1,A3,D,F,G,I,J,5	C, 8	A1,B,C,F,G,L,3
Pastabar	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	 Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce 
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
Salatangebot 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8
Dessertangebot 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Banane	Naturjoghurt oder Quark mit Birne	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Apfel
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten