





















SPEISEPLAN

Evang. Stiftisches Gymnasium



	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021
Gericht 1	Culina Menü 	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln  	Veggie-Burger (Mais, Möhren, Blumenkohl) im Brötchen mit griechischem Salat  	Pfannkuchen mit Äpfeln und Vanillesauce 	Bunte Gnocchipfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika dazu Sauerrahm Dipp  
		C,G	A1,C,F,G,J,K,M	A1,C,G	A1
Gericht 2	Hühnerfrikassee mit Vollkornreis  	Hähnchennuggets mit Süß saurer Sauce, Pommes frites und Cole Slaw Salat 	Gulasch vom Schwein mit Kohlrabistreifen und Kartoffel Wedges 	Panierte Fischstäbchen (Seelachs) mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelpüree und Rahmsauce  	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete 
	A1,A3,G	A1,B,C,F,G,L,3	A1,A3,C,F,I,L,5	A1,A3,D,F,G,I,J,5	C, 8
Pastabar	Pasta mit Saucen	Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce  	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
Salatangebot 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8
Dessertangebot 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Weintraubn	Naturjoghurt oder Quark mit Bananen	Naturjoghurt oder Quark mit Apfel	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	G	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten