# SPEISEPLAN 21.09. - 25.09.2026

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| **Gericht 1**<br>Bohnengemüse<br>mit Minikartoffeln<br>Pesto und Kräuterschmand [3] | **Gericht 1**<br>Milchreis<br>mit roter Grütze | **Gericht 1**<br>Sternchensuppe<br>(Gemüsebouillon mit<br>Suppennudeln)<br>dazu Weizenbaguette | **Gericht 1**<br>Süßkartoffel - Blumenkohl - Spinat<br>Auflauf<br>mit Sonnenblumenkernen [3, 5] | **Gericht 1**<br>Tortellini<br>mit Ricotta - Spinat Füllung<br>dazu Tomatensauce [15] |
| **Gericht 2**<br>Hähnchenragout<br>in Tomaten - Mozzarella Creme<br>mit Paprika dazu Risi e Bisi<br>(Reis mit Erbsen) | **Gericht 2**<br>Fish n Chips<br>(panierter Seelachs<br>mit Kartoffelspalten)<br>dazu Bohnensalat | **Gericht 2**<br>Köfte vom Rind<br>mit Gemüsebulgur (Paprika,<br>Zucchini, Tomate)<br>und Minzdip | **Gericht 2**<br>Afrikanische Hähnchen -<br>Kichererbsen Pfanne dazu<br>knusprige Rösti | **Gericht 2**<br>Hähnchenbrustfilet überbacken<br>mit Tomate-Mozzarella<br>dazu Zucchini-<br>Vollkornnudelpfanne |
| **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung |
| **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung |
| **Dessert**<br>Wechselndes Dessert<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Wechselndes Dessert<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Wechselndes Dessert<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Wechselndes Dessert<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Wechselndes Dessert<br><br>Allergene siehe Ausschilderung |

Cultina