














## SPEISEPLAN Ratsgymnasium

	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
<b>Gericht 1</b>	Kartoffel - Gemüse Auflauf 	Mediterranes Nudelgratin mit Tomaten, Fetakäse und Oliven 	Falafelbällchen mit Paprikawürfeln, Bulgur und Tomatenkräuterdip 	Mediterrane Grillkartoffeln mit Paprika, Möhren und Zucchini dazu Kräuterdip 	
	A1,C,F,G,I,L,3,5,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,6	A1,G,I,L,5	G	
<b>Gericht 2</b>	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons und Sahne dazu Brokkoli und Spätzle 	Paniertes Putenschnitzel mit Erbsen, Möhren, Stampfkartoffeln und Kräutersauce 	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Käsesauce mit Kaisergemüse 	Hähnchenragout in Tomaten Mozzarella Creme mit Paprika dazu Reis 	
	A1,A3,C,F,G,I,J,5	A1,A2,A3,G,G1,J,1,3	A1,A3,G,I,L,1,5	G,G1,L,8	
<b>Pastabar</b>	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce 	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
<b>Salatangebot</b>	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
<b>Dessertangebot</b>	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) 	Kalte Überraschung 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Orange	
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z. I. Apfel	G,G1	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten