
















SPEISEPLAN Ratsgymnasium

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
Gericht 1	Cannelloni mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce 	Cremiger Milchreis mit Roter Grütze 	 Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren 	Vegetarische Maultaschen in heller Paprikasauce 	
	A,A1,C,G,G1,I,5	G,G1	A,A1,C	A,A1,A2,A3,C,G1,I,J,1,3	
Gericht 2	 Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Vollkornreis 	 Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln 	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 	 Lahmacun (Weizenfladen mit Rindfleisch und Paprika) dazu Joghurtsauce und Salat 	
	A1,A2,A3,G,G1,J,1,3	A1,A2,A3,D,G,G1,J,1,3	A,A1,A3,F,I,J,L,G,G1,3,5	A1,C,G,J,1,8	
Pastabar	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Apfel	Schokopudding	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten