

SPEISEPLAN 15.09. - 19.09.2025

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|-------------------------------|
| <p>Veggi Tortellini mit Ricotta-Spinat Füllung dazu Tomatensauce ¹⁵</p> <p>   </p> | <p>Veggi Möhren - Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und einem bunten Salat ⁸</p> <p>     </p> | <p>Veggi Vegetarische Lasagne mit roten Linsen, Porree, Möhren und Sellerie</p> <p>     </p> | <p>Veggi Veggie Burger im Vollkorn Bun mit griechischem Salat (Tomate, Gurke, Hirtenkäse)</p> <p>    </p> | <p>Veggi</p> |
| <p>Fleisch / Fisch Seehecht mit Kressesauce und Möhre - Rote Bete- Apfel Salat dazu Vollkornreis ^{1, 3}</p> <p>   </p> | <p>Fleisch / Fisch Putencurry mit Reis, Linsen und Fingermöhren ^{2, 3}</p> <p> </p> | <p>Fleisch / Fisch Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Brokkoli und Gitterkartoffeln ⁶</p> <p>  </p> | <p>Fleisch / Fisch Hähnchen Kebap mit Tzatziki und Krautsalat dazu Ofenkartoffeln ³</p> <p>  </p> | <p>Fleisch / Fisch</p> |
| <p>Pastabar Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p> | <p>Pastabar Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p> | <p>Pastabar Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p> | <p>Pastabar Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p> | <p>Pastabar</p> |
| <p>Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Salatbar</p> |
| <p>Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p> | <p>Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Orange</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p> | <p>Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Traube</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Dessert</p> |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.