



























# SPEISEPLAN 04.03. - 08.03.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Veggi</b> Tortellini mit Ricotta - Spinat Füllung dazu Tomatensauce <sup>15</sup> 	<b>Veggi</b> Kartoffel - Gemüsepuffer mit Kräuterquark und einem bunten Salat <sup>8</sup> 	<b>Veggi</b> Vegetarische Lasagne mit roten Linsen, Porree, Möhren und Sellerie 	<b>Veggi</b> Veggie Burger im Vollkorn Bun mit griechischem Salat 	<b>Veggi</b> 
<b>Fleisch / Fisch</b> Heringstipp mit Salzkartoffeln <sup>3, 8, 9</sup> 	<b>Fleisch / Fisch</b> Putencurry mit Reis, Linsen und Fingermöhren <sup>3, 15</sup> 	<b>Fleisch / Fisch</b> Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Brokkoli und Gitterkartoffeln <sup>1, 3</sup> 	<b>Fleisch / Fisch</b> Hähnchen Kebap mit Tzatziki, Krautsalat und Reis <sup>3</sup> 	<b>Fleisch / Fisch</b> 
<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> 
<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> 
<b>Dessert</b> Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Naturjoghurt oder Quark mit Orangen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Naturjoghurt oder Quark mit Bananen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> 

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.