


















































SPEISEPLAN 13.01. - 17.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi Gnocchi Arrabiata 	Veggi rote Linsensuppe und Dinkelbrötchen    	Veggi Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Kräuterquark und Salat ³    	Veggi Buddha Bowl mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu  	Veggi
Fleisch / Fisch Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit gebackenem Kürbis, heller Rahmsauce dazu Kartoffeln     	Fleisch / Fisch Cevapcici mit Barbecuesauce, Bohnen und Kartoffelspalten     	Fleisch / Fisch Zwiebelgeschnetzeltes dazu Spätzle ³      	Fleisch / Fisch Lasagne mit Rindfleisch   	Fleisch / Fisch
Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar
Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	Salatbar
Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Bananen Allergene siehe Ausschilderung  	Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Melone Allergene siehe Ausschilderung  	Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.