













SPEISEPLAN Städtisches Gymnasium

	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
Gericht 1	Kartoffel - Gemüse Auflauf 	Mediterranes Nudelgratin mit Tomaten, Fetakäse und Oliven 	Falafelbällchen mit Paprikawürfeln, Bulgur und Tomatenkräuterdip 	Mediterrane Grillkartoffeln mit Paprika, Möhren und Zucchini dazu Kräuterdip 	
	A1,C,F,G,I,L,3,5,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,6	A1,G,I,L,5	G	
Gericht 2	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons und Sahne dazu Brokkoli und Spätzle 	Paniertes Putenschnitzel mit Erbsen, Möhren, Stampfkartoffeln und Kräutersauce 	Cultina Menü	Hähnchenragout in Tomaten Mozzarella Creme mit Paprika dazu Reis 	
	A1,A3,C,F,G,I,J,5	A1,A2,A3,G,G1,J,1,3		G,G1,L,8	
Pastabar	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce 	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) 	Kalte Überraschung 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Apfel	
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G,G1	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten