
















SPEISEPLAN Städtisches Gymnasium

| | Montag 17.01.2022 | Dienstag 18.01.2022 | Mittwoch 19.01.2022 | Donnerstag 20.01.2022 | Freitag 21.01.2022 |
|--|---|---|---|---|-----------------------|
| Gericht 1 | Cannelloni mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce  | Cremiger Milchreis mit Roter Grütze  |  Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren  |  Chili sin carne mit Soja, roten Bohnen, Mais und Vollkornbaguette  | |
| | A,A1,C,G,G1,I,5 | G,G1 | A,A1,C | A1,A2,A3,A4,F | |
| Gericht 2 |  Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Vollkornreis  |  Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln  | Nürnberger Rostbratwürstchen mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree  | Zartes Hähnchenragout mit Pfirsich und Balkangemüse, Langkornreis  | |
| | A1,A2,A3,G,G1,J,1,3 | A1,A2,A3,D,G,G1,J,1,3 | A,A1,A3,F,I,J,L,G,G1,3,5 | A,A1,A3,F,I,K,L,1,3,5 | |
| Pastabar | Pasta mit Saucen | Pasta mit Saucen | Pasta mit Saucen | Pasta mit Saucen | |
| | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | |
| Salatangebot  | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | |
| | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | |
| Dessertangebot  | Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) | Naturjoghurt oder Quark mit Apfel | Schokopudding | Butterkekspudding | |
| | Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel | G | G | A1,G | |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten