




















































SPEISEPLAN 15.12. - 19.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gericht 1</p> <p>Bohngemüse mit Minikartoffeln und Kräuterquark</p> <p> </p>	<p>Gericht 1</p> <p>Milchreis mit roter Grütze</p> <p> </p>	<p>Gericht 1</p> <p>Sternchensuppe (Gemüsebouillon mit Suppennudeln) dazu Weizenbaguette</p> <p>  </p>	<p>Gericht 1</p> <p>Süßkartoffel - Blumenkohl - Spinat Auflauf mit Sonnenblumenkernen 3, 5</p> <p>  </p>	<p>Gericht 1</p> <p>Tortellini mit Ricotta - Spinat Füllung dazu Tomatensauce ¹⁵</p> <p>  </p>
<p>Gericht 2</p> <p>Hähnchenragout in Tomaten - Mozzarella Creme mit Paprika dazu Risi e Bisi (Reis mit Erbsen) ³</p> <p> </p>	<p>Gericht 2</p> <p>Fish n Chips (panierter Seelachs mit Kartoffelspalten) dazu Bohnensalat</p> <p>    </p>	<p>Gericht 2</p> <p>Cultina Menü</p> <p></p>	<p>Gericht 2</p> <p>Afrikanische Hähnchen - Kichererbsen Pfanne dazu knusprige Rösti</p> <p></p>	<p>Gericht 2</p> <p>Hähnchenbrustfilet überbacken mit Tomate-Mozzarella dazu Zucchini-Vollkornnudelpfanne</p> <p>    </p>
<p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>
<p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>
<p>Dessert</p> <p>Naturjoghurt oder Quark mit Apfel</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p>Dessert</p> <p>Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p>Dessert</p> <p>Naturjoghurt oder Quark mit Pflaume</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p>Dessert</p> <p>Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p>Dessert</p> <p>Naturjoghurt oder Quark mit Birnen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.