SPEISEPLAN 23.11. - 27.11.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 **Vegetarische Lasagne mit roten Bio-Linsen, Porree, Bio-Möhren und Sellerie**	**Gericht 1**	**Gericht 1** **Aktionstag Döner Tasche** **Allergene laut Mensaleitung**	**Gericht 1** **Möhren - Kartoffelpuffer mit Kräuterdip mit Bio-Quark und einem bunten Salat** [8]	**Gericht 1**
Gericht 2 **Paniertes Putenschnitzel, Rahmsauce, Retro-Gemüsemix (Pastinake,Karotte,Sellerie) und Gitterkartoffeln** [6]	**Gericht 2**	**Gericht 2** **Aktionstag Döner Tasche** **Allergene laut Mensaleitung**	**Gericht 2** **Putencurry mit Bio-Reis, Bio-Linsen und Bio-Möhren** [2, 3]	**Gericht 2**
Pastabar **Pasta mit verschiedenen Saucen z.B.: Bio-Tomatensauce, 100% Bio** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Pastabar**	**Pastabar** **Pasta mit verschiedenen Saucen z.B.: Bio-Tomatensauce, 100% Bio** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Pastabar** **Pasta mit verschiedenen Saucen z.B.: Bio-Tomatensauce, 100% Bio** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Pastabar**
Salatbar **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Salatbar**	**Salatbar** **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Salatbar** **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Salatbar**
Dessert **Wechselndes Dessert** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Dessert**	**Dessert** **Wechselndes Dessert** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Dessert** **Wechselndes Dessert** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Dessert**

Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.