










SPEISEPLAN Von Zumbusch Gesamtschule

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
Gericht 1	 Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren 		 Cremiger Milchreis mit Roter Grütze	 Cannelloni mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce	
	A,A1,C		G,G1	A,A1,C,G,G1,I,5	
Gericht 2	 Nürnberger Rostbratwürstchen mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree		 Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln 	 Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Reis 	
	A,A1,A3,F,I,J,L,G,G1,3,5		A1,A2,A3,D,G,G1,J,1,3	A1,A2,A3,G,G1,J,1,3	
Pastabar	Pasta mit Saucen		Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8		A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing		Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	
	C,G,J,L,1,2,3,5,8		C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot	Wechselndes Angebot		Wechselndes Angebot	Wechselndes Angebot	



Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.

Änderungen vorbehalten