

# SPEISEPLAN 18.11. - 22.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Veggi</b> rote Linsensuppe und Dinkelbrötchen</p> <p> </p>	<p><b>Veggi</b></p>	<p><b>Veggi</b> Gnocchi Arrabiata</p> <p></p>	<p><b>Veggi</b> Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Sour Cream und Salat</p> <p> </p>	<p><b>Veggi</b></p>
<p><b>Fleisch / Fisch</b> Zwiebelgeschnetzeltes dazu Spätzle</p> <p> </p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b></p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b> Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit gebackenem Kürbis, heller Rahmsauce dazu Kartoffeln</p> <p> </p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b> Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Reis</p> <p> </p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b></p>
<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b></p>	<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b></p>
<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Salatbar</b></p>	<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Salatbar</b></p>
<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b></p>	<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b></p>

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.