































# SPEISEPLAN 02.12. - 06.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Veggi</b> Milchreis mit roter Grütze  	<b>Veggi</b>	<b>Veggi</b> Cultina Menü 	<b>Veggi</b> Süßkartoffel - Blumenkohl - Spinat Auflauf mit Sonnenblumenkernen <sup>3, 5</sup>     	<b>Veggi</b>
<b>Fleisch / Fisch</b> Fish n Chips (panierter Seelachs mit Kartoffelspalten) dazu Bohnensalat     	<b>Fleisch / Fisch</b>	<b>Fleisch / Fisch</b> Hähnchenragout in Tomaten-Mozzarella Creme mit Paprika dazu Risi e Bisi (Reis mit Erbsen) <sup>3, 8</sup>    	<b>Fleisch / Fisch</b> Afrikanische Hähnchen - Kichererbsen Pfanne dazu knusprige Rösti 	<b>Fleisch / Fisch</b>
<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b>	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b>
<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b>	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b>
<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b>

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.