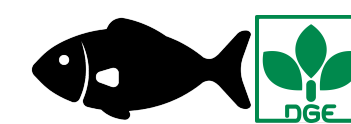


# SPEISEPLAN 09.03. - 13.03.2026

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                    | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                      | Freitag          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>Buddha Bowl<br>mit knusprigem Vollkornreis,<br>Brokkoli und Tofu<br>              | <b>Gericht 1</b><br>Blumenkohl-Curry<br>Kokosrahmsuppe<br>mit Brot<br>  | <b>Gericht 1</b><br>Mexicowrap mit Chili sin carne<br>(Soja, rote Bohnen, Mais), Käse,<br>Kräuterquark und Salat <sup>3</sup><br>  | <b>Gericht 1</b><br>Gnocchi<br>Arrabiata<br>                                                                                                                                                 | <b>Gericht 1</b> |
| <b>Gericht 2</b><br>Lasagne<br>mit Rindfleisch<br>                                                    | <b>Gericht 2</b><br>Cultina Menü                                                                                                                                                                                                            | <b>Gericht 2</b><br>Cultina Menü                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Gericht 2</b><br>Paniertes Alaska-Seelachsfilet<br>mit Romanesco und Dillsauce<br>dazu Kartoffeln<br>  | <b>Gericht 2</b> |
| <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                                                        | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                            | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                                                                                       | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                                                              | <b>Pastabar</b>  |
| <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                  | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                                               | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                      | <b>Salatbar</b>  |
| <b>Dessert</b><br>Naturjoghurt oder Quark<br>mit Apfel<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>  | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst ( Stückobst oder<br>Obstsalat)<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                               | <b>Dessert</b><br>Naturjoghurt oder Quark<br>mit Bananen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                             | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst ( Stückobst oder<br>Obstsalat)<br><br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                                                                   | <b>Dessert</b>   |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.