





























SPEISEPLAN 13.01. - 17.01.2025

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|--|------------------------|
| Veggi Buddha Bowl mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu   | Veggi rote Linsensuppe und Dinkelbrötchen   | Veggi Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Kräuterquark und Salat ³   | Veggi Gnocchi Arrabiata  | Veggi |
| Fleisch / Fisch Lasagne mit Rindfleisch   | Fleisch / Fisch Pizza Tag  | Fleisch / Fisch Zwiebelgeschnitzeltes dazu Spätzle ³   | Fleisch / Fisch Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit gebackenem Kürbis, heller Rahmsauce dazu Kartoffeln   | Fleisch / Fisch |
| Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar |
| Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar |
| Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Orange Allergene siehe Ausschilderung   | Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung  | Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Birne Allergene siehe Ausschilderung   | Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung  | Dessert |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.