

# SPEISEPLAN 01.12. - 05.12.2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Gericht 1

Buddha Bowl  
mit knusprigem Vollkornreis,  
Brokkoli und Tofu



## Gericht 2

Lasagne  
mit Rindfleisch



## Gericht 1

rote Linsensuppe  
dazu Fladenbrot



## Gericht 2

Cultina Menü



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



## Dessert

Naturjoghurt oder Quark  
mit Mandarine

Allergene siehe Ausschilderung



## Dessert

Frisches Obst ( Stückobst oder  
Obstsalat)

Allergene siehe Ausschilderung



## Dessert

Naturjoghurt oder Quark  
mit Birne

Allergene siehe Ausschilderung



Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.