
















## SPEISEPLAN Janusz Korczak Gesamtschule

	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
<b>Gericht 1</b>	Kartoffel - Gemüse Auflauf  A1,C,F,G,I,L,3,5,8		Cultina Menü 	Mediterrane Grillkartoffeln mit Paprika, Möhren und Zucchini dazu Kräuterdip  G	
<b>Gericht 2</b>	 Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons und Sahne dazu Brokkoli und Spätzle  A1,A3,C,F,G,I,J,5		Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Käsesauce mit Kaisergemüse  A1,A3,G,I,L,1,5	 Hähnchenragout in Tomaten Mozzarella Creme mit Paprika dazu Reis  G,G1,L,8	Zeugnisvergabe
<b>Pastabar</b>	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8		 Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce  A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
<b>Salatangebot</b> 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,2,3,5,8		Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,2,3,5,8	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing C,G,J,L,1,2,3,5,8	
<b>Dessertangebot</b> 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z. I. Apfel		 Kalte Überraschung  G,G1	Naturjoghurt oder Quark mit Bananen G	

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten