SPEISEPLAN 02.11. - 06.11.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 **Buddha Bowl** **mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu**	**Gericht 1**	**Gericht 1** **Blumenkohl-Curry** **Kokosrahmsuppe** **dazu Brot**	**Gericht 1** **Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Kräuterquark und Salat [3]**	**Gericht 1** **Gnocchi** **Arrabiata**
Gericht 2 **Lasagne** **mit Rindfleisch**	**Gericht 2**	**Gericht 2** **Aktion** **Kaiserschmarrn** **dazu Apfelmus oder Vanillesauce**	**Gericht 2** **Zwiebelgeschnetzeltes** **dazu Spätzle [3]**	**Gericht 2** **Paniertes Alaska-Seelachsfilet** **mit Romanesco und Dillsauce** **dazu Kartoffeln**
Pastabar **Pasta mit Saucen** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Pastabar**	**Pastabar** **Pasta mit Saucen** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Pastabar** **Pasta mit Saucen** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Pastabar** **Pasta mit Saucen** **Allergene siehe Ausschilderung**
Salatbar **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Salatbar**	**Salatbar** **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Salatbar** **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Salatbar** **Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing** **Allergene siehe Ausschilderung**
Dessert **Naturjoghurt oder Quark mit Trauben** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Dessert**	**Dessert** **Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Dessert** **Naturjoghurt oder Quark mit Apfel** **Allergene siehe Ausschilderung**	**Dessert** **Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)** **Allergene siehe Ausschilderung**

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Cultina