













## SPEISEPLAN Janusz Korczak Gesamtschule

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
<b>Gericht 1</b>	Cremiger Milchreis mit Roter Grütze 		Cannelloni mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce 	 Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren 	 Chili sin carne mit Soja, roten Bohnen, Mais und Vollkornbaguette 
	G,G1		A,A1,C,G,G1,I,5	A,A1,C	A1,A2,A3,A4,F
<b>Gericht 2</b>	 Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln 		 Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Vollkornreis 	Cultina Menü	Zartes Hähnchenragout  mit Pfirsich und Balkangemüse, Langkornreis
	A1,A2,A3,D,G,G1,J,1,3		A1,A2,A3,G,G1,J,1,3		A,A1,A3,F,I,K,L,1,3,5
<b>Pastabar</b>	Pasta mit Saucen		Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8		A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
<b>Salatangebot</b> 	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing		Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing
	C,G,J,L,1,2,3,5,8		C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8
<b>Dessertangebot</b> 	Naturjoghurt oder Quark mit Apfel		Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Schokopudding	Butterkekspudding
	G		Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	A1,G

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten