






















SPEISEPLAN 04.03. - 08.03.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|------------------------|--|---|--|
| Veggi Tortellini mit Ricotta - Spinat Füllung dazu Tomatensauce ¹⁵  | Veggi | Veggi Kartoffel - Gemüsepuffer mit Kräuterquark und einem bunten Salat ⁸  | Veggi Vegetarische Lasagne mit roten Linsen, Porree, Möhren und Sellerie  | Veggi Veggie Burger im Vollkorn Bun mit griechischem Salat  |
| Fleisch / Fisch Heringstipp mit Salzkartoffeln ^{3, 8, 9}  | Fleisch / Fisch | Fleisch / Fisch Putencurry mit Reis, Linsen und Fingermöhren ^{3, 15}  | Fleisch / Fisch Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Brokkoli und Gitterkartoffeln ^{1, 3}  | Fleisch / Fisch Hähnchen Kebap mit Tzatziki, Krautsalat und Reis ³  |
| Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar | Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  | Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung  |
| Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar | Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  | Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  |
| Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung  | Dessert | Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Sauerkirschen Allergene siehe Ausschilderung  | Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung  | Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Orangen Allergene siehe Ausschilderung  |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.