





























SPEISEPLAN 13.01. - 17.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi Buddha Bowl mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu  	Veggi	Veggi rote Linsensuppe und Dinkelbrötchen  	Veggi Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Kräuterquark und Salat ³  	Veggi Gnocchi Arrabiata 
Fleisch / Fisch Cultina Menü	Fleisch / Fisch	Fleisch / Fisch Cevapcici mit Barbecuesauce, Bohnen und Kartoffelspalten  	Fleisch / Fisch Zwiebelgeschnetzeltes dazu Spätzle ³  	Fleisch / Fisch Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit gebackenem Kürbis, heller Rahmsauce dazu Kartoffeln  
Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 
Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 
Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Sauerkirschen Allergene siehe Ausschilderung  	Dessert	Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert Naturjoghurt oder Quark mit Apfel Allergene siehe Ausschilderung  	Dessert Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.