

SPEISEPLAN 01.12. - 05.12.2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Gericht 1

Buddha Bowl
mit knusprigem Vollkornreis,
Brokkoli und Tofu



Gericht 2

Lasagne
mit Rindfleisch



Pastabar

Pasta mit Saucen



Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



Dessert

Naturjoghurt oder Quark
mit Birnen

Allergene siehe Ausschilderung



Gericht 1

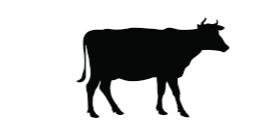
Gericht 1

rote Linsensuppe
dazu Fladenbrot



Gericht 2

Cevapcici
mit Barbecuesauce, Bohnen
und Kartoffelpalten



Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



Dessert

Frisches Obst (Stückobst oder
Obstsalat)

Allergene siehe Ausschilderung



Gericht 1

Gericht 1

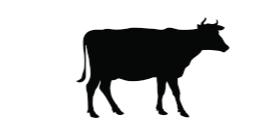
Mexicowrap mit Chili sin carne
(Soja, rote Bohnen, Mais), Käse,
Kräuterquark und Salat³



Gericht 2

Gericht 2

Zwiebelgeschnetzeltes
dazu Spätzle³



Pastabar

Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



Salatbar

Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



Dessert

Dessert

Naturjoghurt oder Quark
mit Bananen

Allergene siehe Ausschilderung



Dessert

Dessert

Frisches Obst (Stückobst oder
Obstsalat)

Allergene siehe Ausschilderung



Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.