

# SPEISEPLAN 17.03. - 21.03.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Veggi</b> Veggie Burger im Vollkorn Bun mit griechischem Salat  	<b>Veggi</b> Kartoffel-Spinat Auflauf mit Balkankäse <sup>7</sup>  	<b>Veggi</b> Vegetarische Lasagne mit Porree, Möhren und Sellerie  	<b>Veggi</b> Möhren - Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und einem bunten Salat  	<b>Veggi</b>
<b>Fleisch / Fisch</b> Hähnchen Kebap mit Tzatziki, Krautsalat und Reis <sup>3</sup>  	<b>Fleisch / Fisch</b> Seehecht mit Zitronensauce und Möhre - Rote Bete - Apfel Salat dazu Salzkartoffeln <sup>1, 3</sup>  	<b>Fleisch / Fisch</b> Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Brokkoli und Gitterkartoffeln <sup>1, 3</sup>  	<b>Fleisch / Fisch</b> Putencurry mit Reis, Linsen und Fingermöhren <sup>1</sup>  	<b>Fleisch / Fisch</b>
<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b>
<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b>
<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b>

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.