

SPEISEPLAN 18.11. - 22.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggi Buddha Bowl mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu 	Veggi	Veggi Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Sour Cream und Salat 	Veggi Gnocchi Arrabiata 	Veggi
Fleisch / Fisch Lasagne mit Rindfleisch 	Fleisch / Fisch	Fleisch / Fisch Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Reis 	Fleisch / Fisch Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit gebackenem Kürbis, heller Rahmsauce dazu Kartoffeln 	Fleisch / Fisch
Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar
Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar
Dessert Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert	Dessert Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.