
















# SPEISEPLAN 18.11. - 22.11.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Veggi</b> Buddha Bowl mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu 	<b>Veggi</b>	<b>Veggi</b> Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Sour Cream und Salat 	<b>Veggi</b> Gnocchi Arrabiata 	<b>Veggi</b>
<b>Fleisch / Fisch</b> Lasagne mit Rindfleisch 	<b>Fleisch / Fisch</b>	<b>Fleisch / Fisch</b> Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Reis 	<b>Fleisch / Fisch</b> Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit gebackenem Kürbis, heller Rahmsauce dazu Kartoffeln 	<b>Fleisch / Fisch</b>
<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b>	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b>
<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b>	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Salatbar</b>
<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Wechselndes Dessert Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b>

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.