








# SPEISEPLAN 05.01. - 09.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Gericht 1	Gericht 1 Möhren - Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und einem bunten Salat <sup>8</sup> 	Gericht 1 Vegetarische Lasagne mit Porree, Möhren und Sellerie 	Gericht 1
Gericht 2	Gericht 2	Gericht 2 Putencurry mit Reis, Linsen und Fingermöhren <sup>2, 3</sup> 	Gericht 2 Hähnchen Kebap mit Tzatziki und Krautsalat dazu Ofenkartoffeln <sup>3</sup> 	Gericht 2
Pastabar	Pastabar	Pastabar Pasta mit Saucen  Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar Pasta mit Saucen  Allergene siehe Ausschilderung 	Pastabar
Salatbar	Salatbar	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing  Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing  Allergene siehe Ausschilderung 	Salatbar
Dessert	Dessert	Dessert Wechselndes Dessert  Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert Wechselndes Dessert  Allergene siehe Ausschilderung 	Dessert

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.