
























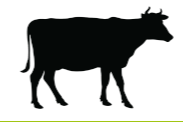



















# SPEISEPLAN 02.12. - 06.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Veggi</b> Milchreis mit roter Grütze</p> <p> </p>	<p><b>Veggi</b> Bohnenragout mit Minikartoffeln Pesto und Kräuterschmand <sup>3</sup></p> <p>   </p>	<p><b>Veggi</b> Kürbiscremesuppe dazu Weizenbaguette</p> <p>   </p>	<p><b>Veggi</b> Süßkartoffel - Blumenkohl - Spinat Auflauf mit Sonnenblumenkernen <sup>3, 5</sup></p> <p>    </p>	<p><b>Veggi</b></p>
<p><b>Fleisch / Fisch</b> Fish n Chips (panierter Seelachs mit Kartoffelspalten) dazu Bohnensalat</p> <p>    </p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b> Hähnchenragout in Tomaten - Mozzarella Creme mit Paprika dazu Risi e Bisi (Reis mit Erbsen) <sup>3, 8</sup></p> <p>  </p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b> Köfte vom Rind mit Gemüsebulgur (Paprika, Zucchini, Tomate) und Minzdip</p> <p>  </p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b> Afrikanische Hähnchen - Kichererbsen Pfanne dazu knusprige Rösti</p> <p></p>	<p><b>Fleisch / Fisch</b></p>
<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Pastabar</b></p>
<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p><b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>	<p><b>Salatbar</b></p>
<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b> Wechselndes Dessert</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>	<p><b>Dessert</b></p>

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.