

# SPEISEPLAN 30.06. - 04.07.2025

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag                |
|--|--|---|--|------------------------|
| <b>Veggi</b><br>Tomatensuppe<br>mit Suppennudeln<br>dazu Mehrkornbaguette<br>                                       | <b>Veggi</b><br>Rührei<br>mit Rahmspinat<br>und Kartoffeln<br>   | <b>Veggi</b><br>Cultina Menü<br>   | <b>Veggi</b><br>Pierogi gefüllt mit<br>Kartoffel - Quark Füllung<br>dazu Kräuterschmand<br>und Rahmmöhren<br>       | <b>Veggi</b>           |
| <b>Fleisch / Fisch</b><br>Hähnchenbrust<br>mit Ricotta und Spinat gefüllten<br>Tortellini<br>dazu Pestosauce<br>    | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Saftiges Putengulasch<br>mit Brokkoli<br>dazu Reis <sup>3</sup><br>                        | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Panierte Vollkorn Fischstäbchen<br>(Seelachs) mit Rahmsauce, Erbsen<br>und Salzkartoffeln <sup>6</sup><br> | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Cultina Menü   | <b>Fleisch / Fisch</b> |
| <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>   | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>   | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>  | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>   | <b>Pastabar</b>        |
| <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                  | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br>Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> | <b>Salatbar</b>        |
| <b>Dessert</b><br>Wechselndes Dessert<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                       | <b>Dessert</b><br>Wechselndes Dessert<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                       | <b>Dessert</b><br>Wechselndes Dessert<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>  | <b>Dessert</b><br>Wechselndes Dessert<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                       | <b>Dessert</b>         |

 Die mit dem Apfel-Symbol markierten Speisen entsprechen unserer Empfehlung für eine ausgewogene Ernährung.