
















## SPEISEPLAN Evangelisch Stiftisches Gymnasium

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022
<b>Gericht 1</b>	 Chili sin carne mit Soja, roten Bohnen, Mais und Vollkornbaguette 	 Vegetarische Maultaschen in heller Paprikasauce 	 Cannelloni mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce 	 Cremiger Milchreis mit Roter Grütze 	 Schupfnudelpfanne mit Champignons, Zuckerschoten und Möhren 
	A1,A2,A3,A4,F	A,A1,A2,A3,C,G1,I,J,1,3	A,A1,C,G,G1,I,5	G,G1	A,A1,C
<b>Gericht 2</b>	 Zartes Hähnchenragout mit Pfirsich und Balkangemüse, Langkornreis 	 Lahmacun (Weizenfladen mit Rindfleisch und Paprika) dazu Joghurtsauce und Salat 	 Gegrillte Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Brokkoli und Vollkornreis 	 Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln 	Cultina Menü
	A,A1,A3,F,I,K,L,1,3,5	A1,C,G,J,1,8	A1,A2,A3,G,G1,J,1,3	A1,A2,A3,D,G,G1,J,1,3	
<b>Pastabar</b>	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
<b>Salatangebot</b>	 Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	 Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	 Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	 Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing	 Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing
	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8	C,G,J,L,1,2,3,5,8
<b>Dessertangebot</b>	 Butterkekspudding	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Bananen	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Schokopudding
	A1,G	Obstsalat: Ananas, Melone, Orange, z.T. Apfel	G	Obstsalat: Ananas, Melone, Orange, z.T. Apfel	G

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten