

























# SPEISEPLAN 10.06. - 14.06.2024

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Veggi</b><br>Möhren - Kartoffelpuffer mit Kräuterquark und einem bunten Salat <sup>8</sup><br>                | <b>Veggi</b><br>Asiatische Nudelsuppe mit Gemüse (Champignons, Brokkoli, Möhre) und Ei <sup>2</sup><br>           | <b>Veggi</b><br>Vegetarische Lasagne mit roten Linsen, Porree, Möhren und Sellerie<br>                              | <b>Veggi</b><br>Veggie Burger im Vollkorn Bun mit griechischem Salat (Tomate, Gurke, Hirtenkäse)<br>             | <b>Veggi</b><br>Kartoffel-Spinat Auflauf mit Balkankäse <sup>7</sup><br>   |
| <b>Fleisch / Fisch</b><br>Putencurry mit Reis, Linsen und Fingermöhren <sup>1</sup><br>                          | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Cultina Menü<br>Allergene siehe Ausschilderung  | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Brokkoli und Gitterkartoffeln <sup>1, 3</sup><br> | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Hähnchen Kebap mit Tzatziki, Krautsalat und Reis <sup>3</sup><br>                      | <b>Fleisch / Fisch</b><br>Seehecht mit Zitronensauce und grünem Salat dazu Salzkartoffeln <sup>3</sup><br>       |
| <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                      | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>  | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>   | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                      | <b>Pastabar</b><br>Pasta mit Saucen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                                      |
| <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>    | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> | <b>Salatbar</b><br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br>Allergene siehe Ausschilderung<br> |
| <b>Dessert</b><br>Naturjoghurt oder Quark mit Bananen<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                    | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat)<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>              | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat)<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                 | <b>Dessert</b><br>Naturjoghurt oder Quark mit Apfel<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>                      | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat)<br>Allergene siehe Ausschilderung<br>              |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.