

# SPEISEPLAN 01.12. - 05.12.2025

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Gericht 1

Buddha Bowl  
mit knusprigem Vollkornreis,  
Brokkoli und Tofu



## Gericht 1

Mexicowrap mit Chili sin carne  
(Soja, rote Bohnen, Mais), Käse,  
Kräuterquark und Salat<sup>3</sup>



## Gericht 1

Gnocchi  
Arrabiata



## Gericht 1

rote Linsensuppe  
dazu Fladenbrot



## Gericht 2

Lasagne  
mit Rindfleisch



## Gericht 2

Gegrillte Hähnchenbrust  
in Kräuterrahmsauce  
mit Brokkoli und Reis



## Gericht 2

Paniertes Alaska-Seelachsfilet  
mit Romanesco und Dillsauce  
dazu Kartoffeln



## Gericht 2

Zwiebelgeschnetzeltes  
dazu Spätzle<sup>3</sup>



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Pastabar

Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung

## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung

## Salatbar

Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder  
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



## Dessert

Frisches Obst ( Stückobst oder  
Obstsalat)

Allergene siehe Ausschilderung

## Dessert

Naturjoghurt oder Quark  
mit Mandarinen

Allergene siehe Ausschilderung



## Dessert

Naturjoghurt oder Quark  
mit Bananen

Allergene siehe Ausschilderung



## Dessert

Frisches Obst ( Stückobst oder  
Obstsalat)

Allergene siehe Ausschilderung

## Dessert

Naturjoghurt oder Quark  
mit Apfel

Allergene siehe Ausschilderung

