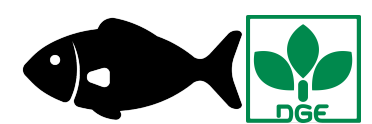


# SPEISEPLAN 09.03. - 13.03.2026

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gericht 1</p> <p>Buddha Bowl<br/>mit knusprigem Vollkornreis,<br/>Brokkoli und Tofu</p> <p> </p> | <p>Gericht 1</p> <p>Mexicowrap mit Chili sin carne<br/>(Soja, rote Bohnen, Mais), Käse,<br/>Kräuterquark und Salat <sup>3</sup></p> <p> </p> | <p>Gericht 1</p> <p>Gnocchi<br/>Arrabiata</p> <p></p>                                                                                                                                                  | <p>Gericht 1</p> <p>Vegane Ravioli<br/>(mit Tomatenfüllung)<br/>in heller Paprikasauce</p> <p> </p>              | <p>Gericht 1</p> <p>Blumenkohl-Curry<br/>Kokosrahmsuppe<br/>mit Brot</p> <p> </p>    |
| <p>Gericht 2</p> <p>Lasagne<br/>mit Rindfleisch</p> <p> </p>                                        | <p>Gericht 2</p> <p>Gegrillte Hähnchenbrust<br/>in Kräuterrahmsauce<br/>mit Brokkoli und Reis</p> <p> </p>                                   | <p>Gericht 2</p> <p>Paniertes Alaska-Seelachsfilet<br/>mit Romanesco und Dillsauce<br/>dazu Kartoffeln</p> <p> </p> | <p>Gericht 2</p> <p>Cultina Menü</p> <p></p>                                                                                                                                                        | <p>Gericht 2</p> <p>Zwiebelgeschnetzeltes<br/>dazu Spätzle <sup>3</sup></p> <p> </p> |
| <p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                                              | <p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                                                                                         | <p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                                                                | <p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                                                             | <p>Pastabar</p> <p>Pasta mit Saucen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                                 |
| <p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br/>Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                     | <p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br/>Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                                              | <p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br/>Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                       | <p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br/>Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                    | <p>Salatbar</p> <p>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder<br/>Balsamico-Dressing</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                        |
| <p>Dessert</p> <p>Frisches Obst ( Stückobst oder<br/>Obstsalat)</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                                  | <p>Dessert</p> <p>Naturjoghurt oder Quark<br/>mit Trauben</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>                             | <p>Dessert</p> <p>Naturjoghurt oder Quark<br/>mit Apfel</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p>      | <p>Dessert</p> <p>Naturjoghurt oder Quark<br/>mit Bananen</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p> </p> | <p>Dessert</p> <p>Frisches Obst ( Stückobst oder<br/>Obstsalat)</p> <p>Allergene siehe Ausschilderung</p> <p></p>                                                     |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.