

SPEISEPLAN Evangelisch Stiftisches Gymnasium

| | Montag 24.01.2022 | Dienstag 25.01.2022 | Mittwoch 26.01.2022 | Donnerstag 27.01.2022 | Freitag 28.01.2022 |
|--|--|---|--|--|-----------------------|
| Gericht 1 | Kartoffel - Gemüse Auflauf  |  Mediterranes Nudelgratin mit Tomaten, Fetakäse und Oliven  | Cultina Menü  |  Kartoffelpuffer mit Apfelmus  | |
| | A1,C,F,G,I,L,3,5,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,6 | | A,C,I,3 | |
| Gericht 2 |  Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons und Sahne dazu Brokkoli und Spätzle  | Paniertes Putenschnitzel  mit Erbsen, Möhren, Stampfkartoffeln und Kräutersauce | Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Käsesauce mit Kaisergemüse  | Smoky Meatballs mit BBQ Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln  | |
| | A1,A3,C,F,G,I,J,5 | A1,A2,A3,G,G1,J,1,3 | A1,A3,G,I,L,1,5 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3 | |
| Pastabar | Pasta mit Saucen | Pasta mit Saucen |  Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce  | Pasta mit Saucen | |
| | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | A1,A2,A3,A4,C,F,D,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | |
| Salatangebot  | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | Salat mit Joghurt-, Essig-Öl-oder Balsamico-Dressing | |
| | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | C,G,J,L,1,2,3,5,8 | |
| Dessertangebot  |  Kalte Überraschung  | Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) | Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) | Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) | |
| | G,G1 | Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel | Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel | Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel | |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten