

SPEISEPLAN 05.01. - 09.01.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Gericht 1

Gericht 1

Gericht 1

Gericht 1

Gericht 1

Gericht 2

Gericht 2

Gericht 2

Gericht 2

Gericht 2

Pastabar

Pastabar

Pastabar

Pastabar

Pastabar

Salatbar

Salatbar

Salatbar

Salatbar

Salatbar

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

Möhren - Kartoffelpuffer
mit Kräuterquark
und einem bunten Salat ⁸



Putencurry
mit Reis, Linsen
und Fingermöhren ^{2, 3}



Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



Naturjoghurt oder Quark
mit Bananen

Allergene siehe Ausschilderung



Veggie Burger
im Vollkorn Bun
mit griechischem Salat
(Tomate, Gurke, Hirtenkäse)



Hähnchen Kebap
mit Tzatziki und
Krautsalat
dazu Ofenkartoffeln ³

Seehecht mit Kressesauce
und Möhre - Rote Bete- Apfel Salat
dazu Vollkornreis ^{1, 3}



Pasta mit Saucen

Allergene siehe Ausschilderung



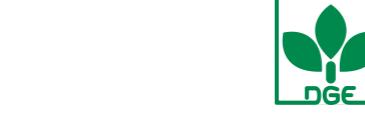
Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder
Balsamico-Dressing

Allergene siehe Ausschilderung



Naturjoghurt oder Quark
mit Apfel

Allergene siehe Ausschilderung



Cultina

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.