# SPEISEPLAN 02.11. - 06.11.2026

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| **Gericht 1**<br>Mexicowrap mit Chili sin carne (Soja, rote Bohnen, Mais), Käse, Kräuterquark und Salat [3] | **Gericht 1**<br>Blumenkohl-Curry<br>Kokosrahmsuppe<br>dazu Brot | **Gericht 1**<br>Vegane Ravioli<br>(mit Tomatenfüllung)<br>in heller Paprikasauce | **Gericht 1**<br>Buddha Bowl<br>mit knusprigem Vollkornreis, Brokkoli und Tofu | **Gericht 1**<br>Aktion<br>Kaiserschmarrn<br>dazu Apfelmus oder Vanillesauce [3] |
| **Gericht 2**<br>Gegrillte Hähnchenbrust<br>in Kräuterrahmsauce<br>mit Brokkoli und Reis | **Gericht 2**<br>Zwiebelgeschnetzeltes<br>dazu Spätzle [3] | **Gericht 2**<br>Cevapcici<br>mit Barbecuesauce, Bohnen und Kartoffelspalten | **Gericht 2**<br>Cultina Menü | **Gericht 2**<br>Paniertes Alaska-Seelachsfilet<br>mit Romanesco und Dillsauce<br>dazu Kartoffeln |
| **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Pastabar**<br>Pasta mit Saucen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung |
| **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Salatbar**<br>Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing<br><br>Allergene siehe Ausschilderung |
| **Dessert**<br>Naturjoghurt oder Quark<br>mit Apfel<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat)<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Naturjoghurt oder Quark<br>mit Orangen<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat)<br><br>Allergene siehe Ausschilderung | **Dessert**<br>Naturjoghurt oder Quark<br>mit Banane<br><br>Allergene siehe Ausschilderung |

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Cultina