

























































# SPEISEPLAN 02.12. - 06.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Veggi</b> Bohnenragout mit Minikartoffeln und Kräuterquark <sup>3</sup>  	<b>Veggi</b> Milchreis mit roter Grütze  	<b>Veggi</b> Süßkartoffel - Blumenkohl - Spinat Auflauf mit Sonnenblumenkernen <sup>3, 5</sup>    	<b>Veggi</b> Kürbiscremesuppe dazu Weizenbaguette   	<b>Veggi</b> Tortellini mit Ricotta - Spinat Füllung dazu Tomatensauce <sup>15</sup>   
<b>Fleisch / Fisch</b> Hähnchenragout in Tomaten - Mozzarella Creme mit Paprika dazu Risi e Bisi (Reis mit Erbsen) <sup>3, 8</sup>   	<b>Fleisch / Fisch</b> Fish n Chips (panierter Seelachs mit Kartoffelspalten) dazu Bohnensalat      	<b>Fleisch / Fisch</b> Afrikanische Hähnchen - Kichererbsen Pfanne dazu knusprige Rösti 	<b>Fleisch / Fisch</b> Köfte vom Rind mit Gemüsebulgur (Paprika, Zucchini, Tomate) und Minzdip   	<b>Fleisch / Fisch</b> Hähnchenbrustfilet überbacken mit Pfefferschmand dazu Röstgemüse - Vollkornnudelpfanne      
<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Pastabar</b> Pasta mit Saucen Allergene siehe Ausschilderung 
<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Salatbar</b> Salat mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Balsamico-Dressing Allergene siehe Ausschilderung  
<b>Dessert</b> Naturjoghurt oder Quark mit Pflaumen Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Dessert</b> Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Naturjoghurt oder Quark mit Apfel Allergene siehe Ausschilderung  	<b>Dessert</b> Frisches Obst ( Stückobst oder Obstsalat) Allergene siehe Ausschilderung 	<b>Dessert</b> Naturjoghurt oder Quark mit Orange Allergene siehe Ausschilderung  

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.